

NUTRIENTS



[ロイヤルゼリー]

ロイヤルゼリーはミツバチの働き蜂が分泌する乳白色のクリーム状の物質で、女王蜂の生涯にわたる食事です。この特別食により女王蜂は働きバチに比べ体の大きさは3倍、寿命は30～40倍、毎日1500個の卵を産むとされています。

ロイヤルゼリーが健康に良いことは、ローマ時代からすでに知られていたようです。クレオパトラも常用していたことが記述に残っています。1955年、当時80歳で老衰の危篤状態にあったローマ法王(ビオ12世)が、ロイヤルゼリーの処方ですべての健康を取り戻しました。その報告が翌年の国際会議で発表され、さらに3年後の1958年、法王自身が蜜蜂を称える演説を世界養蜂家会議の席で行いました。これを機会にロイヤルゼリーは広く世界中で知られるようになりました。

ロイヤルゼリーには水溶性ビタミンのビタミンB5、6およびアミノ酸がバランスよく(アミノ酸スコア100)含まれます。また脂肪酸やミネラルも含まれています。

効能は、肩こり・耳鳴り・骨粗しょう症・筋力低下予防・ストレスによる精神的疲労・高血圧や高コレステロールの予防など多岐にわたり、専門分野では研究が続けられています。